



# Les 8 Responsabilités

## Pour l'humain

1. Ne pas agir en prédateur – Développer une bonne forme mentale, émotionnelle et physique
2. Avoir une assiette/des pieds indépendants
3. Penser d'abord comme un cheval
4. Utiliser la puissance naturelle de la concentration

## Pour le cheval

1. Ne pas agir en proie – Développer une bonne forme mentale, émotionnelle et physique
2. Maintenir l'allure
3. Maintenir la direction
4. Regarder où il met les pieds