



Geneviève Benoit
Instructeur Parelli Agréé 3 Étoiles
Spécialiste des selles Parelli
VifArgent Horsemanship
(514) 953-3485
www.vifargent.com

Parelli Natural Horsemanship - Ateliers 2011-2012 sans chevaux

Les ateliers d'hiver Parelli vous offre une option amusante pour apprendre pendant la saison froide sans avoir à s'occuper de transporter un cheval. Vous assisterez à une conférence, des discussions et des simulations stimulantes tout en restant bien au chaud dans une salle intérieure. Si vous possédez déjà les outils Parelli (licou, corde, bâton carotte et cordelette), veuillez les apporter car nous les utiliserons pour simuler différents exercices et les ressentir dans nos mains et nos pieds. La formation dure 3 heures et comprendra un exposé, des exercices et des jeux, ainsi qu'une période de questions.

Vous recevrez une documentation à la fin de la formation qui vous servira d'aide-mémoire pour les concepts présentés. Tous les ateliers sont ouverts à tous, mais il est fortement recommandé d'être un élève du programme Parelli ou d'envisager le devenir. Nous discuterons de concepts et de techniques faisant partie de la méthode Parelli; si vous connaissez déjà les 7 Jeux, vous en profiterez beaucoup plus.

Un choix de matériel et de selles Parelli sera disponible sur place pour consultation et vente. Des boissons chaudes et un buffet collation seront offerts sur place.

Tous les ateliers auront lieu en soirée de 18:00 à 21:00 au magasin Greenhawk de Québec, 2100, rue Cyrille-Duquet, à la sortie du Boul. Charest Est (440).

Cette année nous offrons deux séries d'ateliers. La **Série 1** s'adresse aux débutants de la méthode Parelli qui aimeraient se familiariser avec les bases. La **Série 2** vise les élèves du programme qui savent déjà faire les 7 Jeux au sol (Niveau 2 et plus) et qui aimeraient approfondir leurs connaissances du programme.

Chaque série comprend 4 ateliers qui s'enchaînent progressivement. **Tous les participants doivent obligatoirement participer à l'atelier *Introduction à Parelli et aux 7 Jeux* du 9 avril avant de pouvoir s'inscrire aux ateliers suivants, à l'exception des élèves qui ont complété officiellement le Niveau 1 Parelli. Les bases qui y seront enseignées sont indispensables pour comprendre la suite du programme.**

Veuillez réserver vos places d'avance, aucun billet ne sera vendu à l'entrée: 100\$ par atelier. **Les places sont limitées, réservez tôt pour éviter d'être déçu!**

Que doit-on apporter?

Portez des vêtements et des chaussures confortables et apportez vos outils Parelli si vous en avez (licou, corde, bâton carotte et cordelette), ainsi qu'un carnet de notes et un stylo.

À propos de la conférencière

Geneviève Benoit est le seul Instructeur Parelli Agréé 3 Étoiles au Québec. Geneviève est une cavalière et une enseignante passionnée qui pratique la méthode Parelli depuis 1999. Elle fut la première québécoise à obtenir son brevet d'instructeur agréé en 2005. Elle séjourne annuellement aux deux ranchs Parelli afin d'étudier et de s'entraîner avec Pat et Linda Parelli. Elle est aussi spécialiste des selles Parelli et détient son brevet d'Entraîneur Classique de Canada Hippique et de la FEQ.

Vous trouverez plus de renseignements sur le site de Geneviève www.vifargent.com et sur Parelli.com

Descriptions des ateliers

SÉRIE 1 DÉBUTANTS

Introduction à la philosophie Parelli et aux 7 Jeux (pré-requis pour les suivants)

Voici l'atelier de choix si vous désirez en apprendre plus sur la philosophie et les concepts de la méthode Parelli. Nous parlerons des principes qui sous-tendent l'équitation naturelle, des jeux que les chevaux utilisent en société et de l'importance de la relation avec le cheval. Nous ferons des exercices pour ressentir les choses selon le point de vue du cheval afin de mieux le comprendre. Nous explorerons des techniques de base et les concepts clés pour s'initier à la méthode. **Les bases qui y seront enseignées sont indispensables pour comprendre la suite du programme des séries 1 et 2, à moins que vous n'ayez déjà complété officiellement le Niveau 1 Parelli.**

Pour tous ceux qui aimeraient s'initier à Parelli.

Découvrez la personnalité de votre cheval

Venez découvrir la clé qui vous permettra de mieux comprendre les comportements de votre cheval. Apprenez à le lire comme le fait Pat Parelli, qui réussit très rapidement à identifier le caractère inné de chaque cheval. Il crée ainsi instantanément une relation qui lui permet d'obtenir des résultats immédiats car il comprend ce qui motive principalement chaque individu.

Vous apprendrez comment évaluer le caractère unique de votre cheval à l'aide du diagramme révolutionnaire *Horsenality™* de Parelli. Nous parlerons ensuite des stratégies qui vous permettront de mieux développer votre relation et votre cheval. Aucun cheval ne devrait faillir à l'entraînement si on le comprend en tant qu'individu. Nous verrons aussi pourquoi la peur et le manque de confiance peuvent masquer la vraie nature de votre cheval. Nous examinerons quelques exemples de chevaux réels et de leur évolution dans le programme grâce à leurs profils de personnalité. Vous pourrez compléter le diagramme des attributs positifs de votre cheval qui vous aideront à identifier ses aptitudes naturelles. Surtout, vous apprendrez comment vous pourrez aider votre cheval à devenir plus centré, plus équilibré émotionnellement, plus calme, plus confiant, plus motivé et plus obéissant.

Pour tous les élèves Parelli.

SÉRIE 2 AVANCÉE

Les secrets pour améliorer votre Jeu du Cercle

Il s'agit pour beaucoup un des Patterns les plus difficiles à exécuter avec qualité, et l'exercice devient souvent chaotique lorsqu'on essaie d'ajouter de la distance ou de la quantité. Nous allons explorer la psychologie du cheval, les outils, les techniques, les simulations, les stratégies pour les différentes Horsenality et la résolution des problèmes. Vous retournerez à la maison avec l'information et les connaissances nécessaires pour mettre la barre plus haute et améliorer rythme, relaxation, contact ainsi que les responsabilités mutuelles.

Pour les élèves Parelli du Niveau 1 et plus.

Avoir plus de plaisir et d'imagination avec son cheval

Vous avez commencé le programme Parelli avec votre cheval, mais vous êtes bloqué? Est-ce votre cheval a du plaisir en votre compagnie? Et vous en la sienne? On oublie souvent que pour que les jeux restent amusants, il faut qu'ils soient progressifs, et il faut user d'imagination. Nous discuterons des manières de rendre les 7 jeux plus intéressants et captivants pour vous et votre cheval, de techniques pour mettre en branle votre imagination et pour vous assurer que vos sessions ne deviennent pas ennuyantes. Les chevaux apprennent 4 à 7 fois plus vite que les humains, donc c'est à nous de garder le rythme. Nous nous amuserons à résoudre des casse-tête afin de vous aider à devenir plus motivants pour votre cheval.

Pour les élèves Parelli du Niveau 1 et plus.

ATELIERS COMMUNS AUX SÉRIES 1 ET 2

La remorque et le transport

Il s'agit de l'une des tâches les plus frustrantes et les plus dangereuses à laquelle doit faire face le cavalier dont la monture n'est pas confiante ou mal préparée. Parelli vous enseigne les outils et le langage qui aideront votre cheval à devenir un expert du chargement en remorque! Pour nous inspirer, nous visionnerons d'excellents exemples, puis nous examinerons les choses à ÉVITER au moment de charger un cheval dans la remorque. Nous nous attarderons aux raisons profondes qui expliquent pourquoi tant de chevaux ont du mal avec la remorque. Nous apprendrons certaines techniques, mais surtout, nous apprendrons qu'au fond, il ne s'agit pas vraiment de la remorque – il faut surtout de devenir un excellent leader et bâtir une relation suffisamment solide avec notre cheval pour qu'il veuille aller dans la remorque. Finalement, nous parlerons des pratiques à adopter pour transporter un cheval en toute sécurité.

Pour les élèves Parelli du Niveau 1 et plus.

Le choix et l'ajustement des selles – l'importance d'un bon outil pour vous et votre cheval

Qu'est-ce que votre cheval essaie de vous dire à propos de sa selle? Saviez-vous que de nombreux problèmes de comportement sous la selle sont causés par un harnachement trop contraignant, et même douloureux pour le cheval? De plus, la posture et la musculature de votre cheval sont de solides indicateurs de cet inconfort. Une selle mal ajustée peut nuire à la santé de votre cheval et avoir des incidences sur sa confiance et son attitude avec le cavalier. Il peut être très complexe de choisir le bon système de selle et bien des gens font de nombreuses erreurs coûteuses avant d'acquérir les connaissances et l'expérience nécessaire pour faire les bons choix. L'achat d'une selle, qui constitue souvent un investissement important, mérite une attention et une réflexion approfondie. Une bonne selle vous durera toute une vie, et permettra à votre cheval d'être confortable, et par conséquent, plus attentif, moins émotif, plus coopératif et plus performant. N'est-ce pas là une condition essentielle pour atteindre l'harmonie?